



ПИВНОЙ АЛКОГОЛИЗМ - НЕ ВЫДУМКА

*«От пива делаются ленивыми,
глупыми и бессильными»*

О.Бисмарк

Пиво всегда считалось классическим стартовым напитком, с которого начинали практически все алкоголики, постепенно переходя к более крепким снадобьям. У молодежи алкоголизм формируется в 3-4 раза быстрее, чем у взрослых, и имеет более тяжёлое течение.

Полезно знать:

- ✓ Пиво содержит алкоголь, который ухудшает работу мозга, негативно влияет на интеллект человека, снижает его способность к обучению.
- ✓ Употребление 1 литра пива равносильно приему полстакана (100 г) водки.
- ✓ Самое разрушительное и вредное последствие неумеренного потребления пива – «пивное сердце» или «бычье сердце» развивается в результате содержания в пиве токсического элемента кобальта.
- ✓ Пиво обладает мочегонным эффектом и может привести к вымыванию минералов из организма, а в дальнейшем к заболеванию почек.
- ✓ Злоупотребление пивом вызывают необратимые изменения в эндокринной системе: импотенция и ожирение у мужчин, «пивные усы», грубый голос и бесплодие у женщин.
- ✓ Пиво разрушает печень, приводя к развитию пивного гепатита и цирроза печени.
- ✓ Неизбежный спутник злоупотребления пивом – избыточная масса тела, ожирение. Пиво - высококалорийный продукт (300-400 ккал на литр содержится в светлом пиве, 400-700 ккал на литр – в темном). Две бутылки пива и картофельные чипсы (550-560 ккал) составляют по калорийности половину суточной нормы энергии.
- ✓ Риск алкогольной зависимости у потребителей пива в 2-3 раза выше, чем у потребителей вина или крепких алкогольных напитков.

**Проявите силу воли!
Не поддавайтесь соблазнам!
Думайте о здоровье!**

