

ДАРИ ЛЮБОВЬ



**4 МАРТА – Всемирный день борьбы с вирусом папилломы человека (ВПЧ).**

### Что такое ВПЧ?

ВПЧ - это вирус папилломы человека, передающийся половым путем. Существует около 100 видов ВПЧ, которые инфицируют область половых органов; могут вызывать бородавки. Доказано, что некоторые виды ВПЧ приводят к развитию рака шейки матки, женских и мужских половых органов, горла.

**Рак шейки матки** - это злокачественное новообразование, которое развивается из эпителия (поверхностного слоя) шейки матки и вызывается вирусами папилломы человека.

Рак шейки матки занимает второе место среди онкозаболеваний репродуктивной системы и первое место среди причин смертности от рака у женщин в возрасте 35-40 лет В РФ уровень заболеваемости и смертности от рака шейки матки превышает показатели в развитых странах.

### Если женщина инфицирована ВПЧ, будет ли у нее рак?

Если иммунитет сильный, то организм справится с ВПЧ самостоятельно. Это происходит в 90% случаев. Но у 10% вероятность развития заболевания очень высока. Способствует развитию заболевания и ряд факторов:

- Незащищенный секс; частая смена половых партнеров.
- Наличие сопутствующих инфекций, передающихся половым путем (генитальный герпес, хламидиоз, гонорея).
- Табакокурение. Доказано, что никотин и другие продукты горения концентрируются на слизистые шейки матки, ослабляя ее защитные свойства.
- Ранняя беременность и роды.
- Несоблюдение гигиены мужчиной и женщиной.
- Раннее начало половой жизни.

г. Курган, 2019 г.

ДАРИ ЛЮБОВЬ



**4 МАРТА – Всемирный день борьбы с вирусом папилломы человека (ВПЧ).**

### Что такое ВПЧ?

ВПЧ - это вирус папилломы человека, передающийся половым путем. Существует около 100 видов ВПЧ, которые инфицируют область половых органов; могут вызывать бородавки. Доказано, что некоторые виды ВПЧ приводят к развитию рака шейки матки, женских и мужских половых органов, горла.

**Рак шейки матки** — это злокачественное новообразование, которое развивается из эпителия (поверхностного слоя) шейки матки и вызывается вирусами папилломы человека.

Рак шейки матки занимает второе место среди онкозаболеваний репродуктивной системы и первое место среди причин смертности от рака у женщин в возрасте 35-40 лет. В РФ уровень заболеваемости и смертности от рака шейки матки превышает показатели в развитых странах.

### Если женщина инфицирована ВПЧ, будет ли у нее рак?

Если иммунитет сильный, то организм справится с ВПЧ самостоятельно. Это происходит в 90% случаев. Но у 10% вероятность развития заболевания очень высока. Способствует развитию заболевания и ряд факторов:

- Частая смена половых партнеров, незащищенный секс.
- Наличие сопутствующих инфекций, передающихся половым путем (генитальный герпес, хламидиоз и гонорея).
- Табакокурение. Доказано, что никотин и другие продукты горения концентрируются на слизистые шейки матки, ослабляя ее защитные свойства.
- Ранняя беременность и роды.
- Несоблюдение гигиены мужчиной и женщиной.
- Раннее начало половой жизни.

г. Курган, 2019 г.

## Как раннее начало половой жизни может повлиять на развитие рака шейки матки?

Необходимо отметить физиологические особенности, свойственные переходному (от детства к половой зрелости) возрасту 14-18 лет. В этом возрасте на поверхности шейки матки располагается очень нежный и легко травмирующийся слой клеток (эпителий). Смена этого слоя на защитный и крепкий произойдет лишь к завершению полового созревания девушки (18-20 годам). Как правило, к этому времени шейка матки хорошо защищена от различных отрицательных воздействий.

Если девочка (девушка) начинает половую жизнь рано (до 18 лет), процесс смены эпителия нарушается, и вместо нормального защитного слоя на шейке матки развиваются различные патологические состояния, вплоть до рака. Известно, что рак шейки «помолодел» и все чаще встречается у совсем молодых женщин 20-24 лет.

## Как женщине не пропустить начало заболевания?

Ежегодный осмотр у гинеколога позволяет на ранних стадиях выявить и предупредить серьезные заболевания. Например, рак шейки матки может быть диагностирован на этапе дисплазии, то есть предрака, когда можно пройти лечение и не допустить развития онкозаболевания.

По данным Всемирной организации здравоохранения рак шейки матки - единственное онкозаболевание, которое полностью предотвратимо за счет внедрения организованного массового обследования (скрининга) и первичной профилактики – информирования населения, устранения факторов риска и вакцинации.



### ***Уважаемые женщины!***

Будьте внимательны к своему здоровью. Одним из важных условий женского здоровья является безопасный секс. Использование презерватива снизит риск заражения от ВПЧ. Регулярно проходите медосмотры и углубленное обследование – диспансеризацию в поликлинике по месту жительства!

## Как раннее начало половой жизни может повлиять на развитие рака шейки матки?

Необходимо отметить физиологические особенности, свойственные переходному (от детства к половой зрелости) возрасту 14-18 лет. В этом возрасте на поверхности шейки матки располагается очень нежный и легко травмирующийся слой клеток (эпителий). Смена этого слоя на защитный и крепкий произойдет лишь к завершению полового созревания (к 18-20 годам). Как правило, к этому времени шейка матки хорошо защищена от различных отрицательных воздействий.

Если девочка (девушка) начинает половую жизнь рано (до 18 лет), процесс смены эпителия нарушается, и вместо нормального защитного слоя на шейке матки развиваются различные патологические состояния, вплоть до рака. Известно, что рак шейки «помолодел» и все чаще встречается у совсем молодых женщин 20-24 лет.

## Как женщине не пропустить начало заболевания?

Ежегодный осмотр у гинеколога позволяет на ранних стадиях выявить и предупредить серьезные заболевания. Например, рак шейки матки может быть диагностирован на этапе дисплазии, то есть предрака, когда можно пройти лечение и не допустить развития онкозаболевания.

По данным Всемирной организации здравоохранения рак шейки матки - единственное онкозаболевание, которое полностью предотвратимо за счет внедрения организованного массового обследования (скрининга) и первичной профилактики – информирования населения, устранения факторов риска и вакцинации.



### ***Уважаемые женщины!***

Будьте внимательны к своему здоровью. Одним из важных условий женского здоровья является безопасный секс. Использование презерватива снизит риск заражения от ВПЧ. Регулярно проходите медосмотры и углубленное обследование – диспансеризацию в поликлинике по месту жительства!

